



Collaborazione



Patrocino



## FESTIVAL DELLE ERBE

24 – 25 Maggio 2014

Fondazione Minoprio

Villa Raimondi - Vertemate con Minoprio (Como)

### Sabato 24 Maggio – Programma

**SPAZIO BENESSERE OLISTICO** (sala adiacente alla sala conferenza)

Ore 10.00 – 13.00

- **Tuina e la Riflessologia plantare**

Roberto Bianchi, operatore in massaggio Tuina

Ore 10.00 – 13.00 e 14.30 – 16.45

- **Armonizzazione dei chakra e Pranopratica**

Armando Martorana, operatore discipline bioenergetiche naturali in pranopratica

Ore 11.30 – 13.00 e 14.30-16.45

- **Consulenza equilibrio evolutivo emozionale per la ricerca dei blocchi energetici emozionali e Pranopratica, consulenza fiori di Bach**

Rosy Frojo, Pranoterapeuta sensitiva, artista e ricercatrice nel campo delle energie

Ore 12.00 – 13.00 e 14.30 – 16.45

- **Massaggio psicosomatico rilassante, massaggio hawaiano lomi-lomi, shiatsu, bioprانoterapia, Jare (pratica indiana con piuma pavone per la pulizia dell'aura) guarigione riconettiva.**

Caterina Maria Fasulo, ricercatrice spirituale e sensitive coaching

Ore 14.30 – 16.45

- **Massaggio antistress per ufficio**

Swami Jagran Ribechi, Academia Europea del Massaggio

- **Massaggio Shiatsu**

Lorenzo Basileo, operatore shiatsu

## **PASSEGGIATE ERBORISTICHE** (Mattina esterno – Pomeriggio interno)

Ore 10.00 – 13.00 e 14.30 – 16.45

- **Alla scoperta e riconoscimento delle erbe spontanee edibili. Come cucinare con le erbe e i fiori - Erbacce nel piatto - Cucina meticcia**

Lucia Papponi, Fondazione Minoprio

- **Riconoscimento delle erbe spontanee mangerecce e significato oracolare delle piante**

Maria Sonia Baldoni, Vivere con Gioia

## **LABORATORI**

Ore 10.00 – 13.00

### **AULA 1**

- **Dipingere con i fiori** (bambini e ragazzi)

Associazione Colore e Tintura Naturale M.E. Salice

### **AULA 2**

- **Il cuoco pasticciere: Pasta all'ortica** (per bambini e adulti)

Antonio D'Andrea, Associazione Vivere con Cura

### **AULA 3**

- **Laboratorio di auto produzione di semi orticoli e di erbe officinali**

Teodoro Margarita e Alice Pasin, Associazione Civiltà Contadina

### **AULA 6**

- **Tintura Botanica**

Maria Ferri, tintora

### **AULA 7**

- **ErbeGustando: laboratorio sensoriale con le erbe aromatiche. Degustazione di tisane e di acque aromatiche e preparazione di sale alle erbe.**

Paola Marucci, insegnante di erbe spontanee e commestibili

Ore 10.00 – 12.00

### **AULA 8**

- **Sensitive coaching: colloqui individuali trasformativo-situazionale**

Caterina Maria Fasulo, ricercatrice spirituale e sensitive coaching

Ore 13.15 – 14.30 **PAUSA PRANZO - Buffet Vegetariano e Vegano di MensaSana**

## **LABORATORI**

Ore 14.30 – 15.45

### **AULA 1**

- **Consigli pratici sulle piante ornamentali**

A cura di Fondazione Minoprio

### **AULA 3**

- **La Medicina dei semplici: Antiche ricette erboristiche**

Chiara Binda, Associazione di Sana Pianta

Ore 14.30 – 15.00

### **AULA 2**

- **L'Elementale che ci guiderà**

Victor Quinones, sciamano, pratica una tecnica bio-energetica per l'equilibrio psicofisico

Ore 15.00 – 15.30

**AULA 2**

- **Magnesio Supremo: Natural Point**

Ore 15.15 – 16.45

**AULA 6**

- **Biomake up - le 10 semplici regole**

A cura di MontaltoBio

**AULA 7**

- **Piante edibili, piante incredibili, piante innovative**

Canapa, Stevia, Perilla, Okra

Paolo Gullino, agricoltore

**AULA 8**

- **L'uso delle erbe nella Macrobiotica**

Remigia Sullo, Associazione Raw Garden

Ore 15.45 – 16.45

**AULA 2**

- **Conoscenza di sé attraverso i mondi immaginali: simboli e miti dei fiori e delle piante**

Deborah Pavanello, naturopata

Ore 16.00 – 16.45

**AULA 1**

- **Nutrizione bioenergetica e kinesiologia olistica applicata**

Ubaldo Carloni, nutrizionista, kinesiologo, ricercatore in biochimica nutrizionale

**AULA 3**

- **La Terapia del Soffio**

Dante Delli, infermiere professionale, operatore ed insegnante della Terapia del Soffio

**PRESENTAZIONI**

**SALA CONFERENZE**

*Moderatore: Laura Moroni, Medico specialista in omotossicologia, dietetica, agopuntura.*

Ore 11.00 – 12.00

- **Nutrizione bioenergetica e kinesiologia olistica applicata**

Ubaldo Carloni, nutrizionista, kinesiologo, ricercatore in biochimica nutrizionale

Ore 12.00 – 12.30

- **La Sibilla delle Erbe**

A cura di Anna Giusi Salmaso, Associazione Vivere con Cura

Ore 12.30 – 13.00

- **La Natura come dimora degli Angeli: entrare nella Natura per incontrare il proprio Angelo (parte 1)**

Anna Fermi, laureata in filosofia e angelologa

*Moderatore: Marilena Pedrazzini, astrologa professionista, specializzata in Astrologia Olistica*

Ore 14.30 – 15.30

- **Erbe in Festa "Impariamo i segreti delle erbe"**

Lavanda, salvia, rosmarino, alloro e timo

Debora Cantarutti, nutrizionista e Deborah Pavanello, naturopata

Ore 15.30 – 16.00

• **Il giardino segreto del mio cuore: viaggio nel mondo delle essenze**

Paolo Giovanni Vintani, Vicepresidente Federfarma Provinciale e consigliere Olos Medica

Ore 16.00 – 16.30

• **Dalle parte delle streghe**

Vanna De Angelis, scrittrice

**SALA 4**

*Moderatore: Debora Cantarutti, nutrizionista*

Ore 10.30 – 11.00

• **Relazione tra l'essere umano e le energie radianti del regno vegetale**

Rosy Frojo, Pranoterapeuta sensitiva, artista e ricercatrice nel campo delle energie

Ore 11.00 – 11.30

• **I Doni della Madre Terra e i Segni Zodiacali ( parte 1)**

Marilena Pedrazzini, astrologa professionista, specializzata in Astrologia Olistica

Ore 11.30 – 12.00

• **La Natura nei Salmi**

Maria Elisabetta Iannello, studiosa del libro dei Salmi: pregare i salmi ed applicarli nella vita

Ore 12.00 – 12.30

• **Angeli & Germogli**

Paola Sassi, giornalista ed operatrice olistica - Anima Edizioni

Ore 12.30 – 13.00

• **Per erbe e per tinture nel Parco del Gran Sasso**

Associazione Colore e Tintura Naturale M.E. Salice

*Moderatore: Elisabetta Iannello, studiosa del libro dei Salmi*

Ore 14.30 – 15.00

• **La Terapia del Soffio**

Dante Delli, infermiere professionale, operatore ed insegnante delle "Terapia del Soffio"

Ore 15.00 – 15.30

• **Fattorie Vegan, una speranza per il futuro del nostro territorio**

Guido Gerletti, biologo e imprenditore

Ore 15.30 – 16.00

• **La Natura come dimora degli Angeli: entrare nella Natura per incontrare il proprio Angelo (parte 2)**

Anna Fermi, laureata in filosofia e angelologa

Ore 16.00 – 16.30

• **Tisane dell'erboristeria cinese per la nostra salute**

Laura Moroni, Medico specialista in omotossicologia, dietetica, agopuntura.

**CONVEGNO**

**SALA CONFERENZE**

Ore 16.45 – 17.00

• *Presentazione Convegno – Moderatore Daniele Magni, direttore de L'Altra Medicina Magazine*

Ore 17.00 – 17.30

- **Ginecologia naturale: omeopatia e fitoterapia alleate delle donne. Le cure Naturali e gli ormoni bio-identici al femminile.**

Stefania Piloni, medico chirurgo Specialista in Ginecologia

Ore 17.30 – 18.00

- **Tutelare la Biodiversità: proposte per difendere il nostro capitale naturale**

Dante Caserta, Presidente del WWF Italia

Ore 18.00 – 18.30

- **Fitoterapia peruviana energetica**

Sergio Serrano, Biofisico e bioingegnere

Ore 18.30 – 19.00

- **I cosmetici: cibo per la pelle**

Giuseppe Montalto, cosmetologo BioMontalto

Ore 19.00 – 19.30

- **L'Erbario della Badessa. I Rimedi e i medicinali di Santa Hildegarda di Bingen**

Sabrina Melino, chimica e tecnologa farmaceutica

## **Domenica 25 Maggio – Programma**

**SPAZIO BENESSERE OLISTICO** (sala adiacente alla sala conferenza)

Ore 11.00 – 13.00 e 14.30 – 16.45

- **Ginnastica dolce comprendente apertura del respiro, scioglimento delle articolazioni, automassaggio, stretching e suoni di guarigione**

Osho Divine Healing Arts

- **Massaggi Shiatsu**

Lorenzo Basileo, operatore shiatsu

- **Tecnica Metamorfica**

Milena Di Guida, Counselor olistico

Ore 11.00 – 13.00

- **Massaggio psicosomatico rilassante, massaggio hawaiano lomi-lomi, shiatsu, biopranoterapia, Jare (pratica indiana con piuma pavone per la pulizia dell'aura) guarigione riconettiva.**

Caterina Maria Fasulo ricercatrice spirituale e sensitive coaching

**PASSEGGIATE ERBORISTICHE** (Mattina esterno – Pomeriggio interno)

Ore 10.00 – 13.00 e 14.30 – 16.45

- **Alla scoperta e riconoscimento delle erbe spontanee edibili**

Come cucinare con le erbe e i fiori - Erbacce nel piatto - Cucina meticcica

Lucia Papponi, Fondazione Minoprio

- **Riconoscimento delle erbe spontanee mangerecce e significato oracolare delle piante**

Maria Sonia Baldoni, Vivere con Gioia

- **Il Prato è Servito. Corso di riconoscimento delle erbe spontanee commestibili per i giardini di Fondazione Minoprio, col racconto del loro uso tradizionale dai giorni antichi ad oggi.**

Paola Marucci, insegnante di erbe spontanee commestibili

Ore 15.15 – 16.45

- **Un Albero per Amico. Iniziazione pratica.**

**Albero nella Storia, simbolismo dendroterapia, abbracciare e stabilire rapporto**

Caterina Maria Fasulo, ricercatrice spirituale e sensitive coaching

## LABORATORI

Ore 11.00 – 13.00

### AULA 1

- **Il paesaggio e gli orti: siepi di Benjes e siepi multi varietali**

(siepi di ramaglie come protezione per fauna e flora)

Associazione Il Giardino degli aromi

### AULA 2

- **Tessitura con filati naturali tinti con coloranti vegetali** (Ragazzi e Adulti)

Associazione Colore e Tintura Naturale M.E. Salice

### AULA 3

- **Coltivare la Terra per coltivare il Sentire del Cuore (parte 1)**

Anna Fermi, laureata in filosofia e angelologa

### AULA 6

- **Alloro, Rosa Canina e aceto alle erbe**

Antonio D'Andrea, Presidente Associazione Vivere con Cura

### AULA 7

- **Bio trattamento anti età viso alla Radice di Luce - Laboratorio guidato all'auto applicazione secondo la tecnica professionale dell'estetista prodotti messi a disposizione gratuitamente da BellezzaBio Montalto**

Elisa Tagliabue di L'Elisir Chiasso

Ore 13.15 – 14.30 **PAUSA PRANZO** - Buffet Vegetariano e Vegano di MensaSana

## LABORATORI

Ore 14.30 – 15.45

### AULA 1

- **Il paesaggio e gli orti o il giardino che diventa orto?**

**Le fioriture nelle varie stagioni**

Associazione Il Giardino degli aromi

### AULA 2

- **Fiori ecologici in happy mais**

A cura di Ecotoys

### AULA 3

- **Te lo dipingi tu** (Workshop)

Utilizzo dei coloranti vegetali in tintura naturale e nelle belle arti

Associazione Colore e Tintura Naturale M.E. Salice

Ore 15.00 – 16.45

### AULA 7

- **Armoniche risonanze: la natura e il cosmo dialogano con il nostro suono interiore**

Armando Giovanni Valsania, musicoterapeuta bio-vibrazionale

Ore 15.45 – 16.45

### AULA 6

- **Biomake up - Colori e profumi da indossare per trasmettere il proprio Essere**

A cura di MontaltoBio

## AULA 8

- **Unguento Olio di iperico**

Lorena Mariani, Fattiamano Autoproduzione

Ore 16.00 – 16.45

## AULA 1

- **Domande e risposte - La salute con Madre Natura: combattere la Candida con le giuste erbe**

Barbara Gabrielli, iridologo, naturopata e life-coach

## AULA 2

- **Erbe in Festa “Impariamo i segreti delle erbe” Tarassaco, ortica, noce e iperico**

Debora Cantarutti, nutrizionista

## AULA 3

- **La Terapia del Soffio**

Dante Delli, infermiere professionale, operatore ed insegnante delle “Terapia del Soffio”

## PRESENTAZIONI

### SALA CONFERENZE

*Moderatore: Marilena Pedrazzini, astrologa professionista, specializzata in Astrologia Olistica*

Ore 11.00 – 12.00

- **La Canapa. Excursus storico scientifico di questa pianta prodigiosa**

Ubaldo Carloni, nutrizionista, kinesiologo, ricercatore in biochimica nutrizionale

Ore 12.00 – 13.00

- **Armoniche risonanze: la natura e il cosmo dialogano con il nostro suono interiore**

Armando Giovanni Valsania, musicoterapeuta bio-vibrazionale

*Moderatore: Laura Moroni, Medico specialista in omotossicologia, dietetica, agopuntura.*

Ore 14.30 – 15.00

- **Coltivare la Terra per coltivare il Sentire del Cuore (parte 2)**

Anna Fermi, laureata in filosofia e angelologa

Ore 15.00 – 15.30

- **Le coltivazioni naturali, selvatiche e permanenti (Permacultura)**

Giuseppe Oglio, Cascina Casalina

Ore 15.30 – 16.00

- **Urbanistica e Paesaggio**

Marco Brambilla, architetto

Ore 16.00 – 16.45

- **Come utilizzare da soli le più efficaci piante per la salute**

Luca Avoledo, naturopata esperto di ecologia del corpo, nutrizione e salute naturale.

## SALA 4

*Moderatore: Debora Cantarutti, nutrizionista*

Ore 11.00 – 11.30

- **La Terapia del Soffio**

Dante Delli, infermiere professionale, operatore ed insegnante delle “Terapia del Soffio”

Ore 11.30 – 12.00

- **La salute con Madre Natura: combattere la Candida con le giuste erbe**

Barbara Gabrielli, iridologo, naturopata e life-coach

Ore 12.00 – 12.30

• **Alimentazione che cura: Ricette**

Laura Moroni, medico specialista in omotossicologia, dietetica, agopuntura

Ore 12.30 – 13.00

• **I cinque principi della Natura**

Victor Quinones, sciamano, pratica una tecnica bio-energetica per l'equilibrio psicofisico

*Moderatore: Elisabetta Iannello, studiosa del libro dei Salmi*

Ore 14.30 – 15.00

• **Dimostrazioni teoriche/pratiche di base su come fare gli Oleoliti, illustrazione proprietà benefiche dell'olio dall'Alloro, di Elicrisio, di Rosa Canina e di Iperico**

Caterina Maria Fasulo, ricercatrice spirituale e sensitive coaching

Ore 15.00 – 15.30

• **Per erbe e per tinture in Valcellina**

Associazione Colore e Tintura Naturale M.E. Salice

Ore 15.30 – 16.00

• **Rivoluzione Domestica. L'arte di vivere con cura**

A cura di Anna Giusi Salmaso, associazione Vivere con Cura

Ore 16.00 – 16.30

• **I Doni della Madre Terra e i Segni Zodiacali ( parte 2)**

Marilena Pedrazzini, astrologa professionista, specializzata in Astrologia Olistica

**CONVEGNO**

**SALA CONFERENZE**

Ore 16.45 – 17.00

• *Presentazione Convegno – Moderatore Daniele Magni, direttore de L'Altra Medicina Magazine*

Ore 17.00 – 18.00

• **La salute dell'Uomo e la salute della Terra**

Franco Berrino, oncologo, ex Direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Ore 18.00 – 18.30

• **Basi biofisiche per la scelta mirata dei fitoterapici e della floriterapia**

Lorenzo Paride Capello, Medico, Specialista in Geriatria, fondatore dell'Olistologia

Ore 18.30 – 19.00

• **La farmacia in cucina: uso terapeutico delle erbe di casa**

Paolo Giovanni Vintani, Vicepresidente Federfarma Provinciale e consigliere Olos Medica

Ore 19.00 – 19.30

• **Fitoterapia andina e alimentazione**

Sergio Serrano, biofisico e bioingegnere