



Star bene è Vivere bene!

Domenica 3 Novembre 2019

**SALA CONVEGNI
BANCO BPM**
*Via San Cosimo n. 10
Verona*

Si ringrazia


BANCO BPM

Con il patrocinio



**Comune
di Verona**

Domenica 03 Novembre 2019
Star bene è Vivere bene!
Seconda edizione (parte seconda)

Programma relatori

- Ore 09:00 **Dott. Roberto Barana**
La guarigione è possibile? Se è sì, come:
- Ore 09:40 **Dott.ssa Irina Golub**
I giovani e la rivoluzione dell'apprendimento.
- Ore 10:20 **Dott. Daniele Scarcella**
Siamo ciò che mangiamo? Falsi miti e verità in nutrizione.
- Ore 11:00 **Dott. Stefano Anselmi**
Cosa significa star bene? Si può star bene e vivere bene? Cos'è l'ansia e come riuscire a gestirla? Il primo passo è cercare di vivere consapevolmente!
- Ore 11:40 **Dott. Mario Oreficini**
Benessere sessuale oggi.
- Ore 12.20 **Dott.ssa Roberta Tezza**
L'arteterapia ad orientamento psicodinamico: un valido strumento per il ben-essere della persona.
- Ore 14.30 **Arch. Clara Belleri**
Star bene è abitare bene.
- Ore 15:10 **Dott. Lorenzo Capello**
Trasformare la medicina è davvero possibile?
- Ore 15.50 **Dott.ssa Cinzia Castellani**
Benessere e salute secondo la medicina tradizionale cinese. Agopuntura e auricoloterapia come possibili opzioni terapeutiche.
- Ore 16.30 **Dott.ssa Helene Vilhem**
Il rapporto tra bellezza, salute e benessere.
- Ore 17:10 **Patrizia Rambaldelli**
I piedi nelle mie mani.
- Ore 17:50 **Giovanni Perretti**
Ritrovare la serenità interiore.
- Ore 18.30 **Silvia Barnaba**
La forza dei numeri nella nostra vita!