

Sab  
20  
Gen

Sapere. Il Sapore del Sapere

Evento ideato da Rossella de Focattis

# Ma allora... cosa diavolo devo mangiare?

Relatore: Dott. Lorenzo Paride Capello

Gli studi scientifici sono un valido aiuto per orientare il pubblico a scegliere in modo consapevole i propri alimenti, a volte però possono disorientare. Il relatore propone alcuni elementi di riflessione ben documentati per imparare ad alimentarsi sì correttamente e consapevolmente, ma senza eccessive paure

Alla fine saranno eseguiti alcuni test per rilevare eventuali intolleranze, allergie o intossicazioni nei partecipanti.

Dalle ore 15.00 alle 18.00 | Tim Space  
Registrazione ore 14.30  
Prenotazione obbligatoria | Piazza Luigi Einaudi 8, Milano



Organizzazione RDF Communication:  
Tel. 02 66115408 - Cell. 335 797 0280  
Info@fruttamami.com - www.fruttamami.com  
[www.saporedelsapere.it](http://www.saporedelsapere.it)

in collaborazione con



evento di

